

Lerncoaching am Freiherr-vom-Stein Gymnasium

LERNCOACHING AM FREIHERR-VOM-STEIN-GYMNASIUM

Warum könnte dir das Lerncoaching helfen?

Du möchtest deine Leistungen in der Schule verbessern? Du möchtest deine Motivation steigern? Du hast Schwierigkeiten damit, dich zu konzentrieren? Klassenarbeiten machen dir Angst oder du hast Probleme mit der Vorbereitung? Du bist unorganisiert? Du möchtest dich mehr am Unterricht beteiligen?

→ ***Dann könnte Lerncoaching etwas für dich sein!***

Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching ist eine Beratungsform, die Schülerinnen und Schüler mit Lernblockaden unterstützen soll. Hierbei werden von der Lehrkraft (dem Coach) immer die Ressourcen der Lernenden (der Coachees) in den Mittelpunkt gestellt und ihre Gesamtpersönlichkeit betrachtet, da Lernen als subjektives Konstrukt und individueller Prozess verstanden wird. Während des Coachings werden Lernschwierigkeiten erfasst und gemeinsam Lösungsstrategien entwickelt, um Lernblockaden zu lösen. Zudem sollen Selbstwirksamkeit und Motivation gestärkt werden.

Lerncoaching ist keine fachbezogene Nachhilfe, sondern ein Beratungsangebot zur Unterstützung bei überfachlichen Lernschwierigkeiten wie emotionalen Stress, Prüfungsängsten, fehlenden Arbeits- und Lernstrategien, Überforderung, mangelnder Motivation, usw. Dementsprechend steht es allen Schülerinnen und Schülern – auch den besonders Begabten – offen, ihr Begabungspotenzial entfalten und/oder ihre Lernprozesse optimieren zu wollen.

Wie funktioniert das Lerncoaching?

- Coach und Coachee vereinbaren gemeinsam die etwa sechs Termine, nachdem der Coachee sich nach einer ersten Beratung für die dann verpflichtende Teilnahme entschieden hat.
- Die Treffen finden nach Rücksprache mit den FachlehrerInnen während der Unterrichtszeit statt! Was aber im Lerncoaching-Raum besprochen wird, bleibt Vertrauenssache zwischen Coachee und Coach und wird ohne beiderseitige Zustimmung mit niemandem geteilt.
- Dementsprechend herrscht auch vollkommene Bewertungsfreiheit! Der Coachee bekommt keine Note am Ende oder Formulierung auf dem Zeugnis.
- Ein Treffen dauert etwa 30, manchmal auch 45 Minuten, und findet im geschützten Lerncoaching-Raum statt.
- Am Ende einer jeden Sitzung haben Coachee und Coach eine Zielvereinbarung bis zur nächsten Sitzung formuliert.
- Der Coachee alleine bestimmt seine Ziele und den Weg dahin! Der Coachee arbeitet selbstbestimmt und entscheidet, was er tun möchte und leisten kann

Wer sind die Coaches?

Momentan gibt es am Freiherr-vom-Stein Gymnasium zehn ausgebildete Lerncoaches. Diese sind Maja Hoepfner, Dany Kahindi, Nicole Zirke, Claudia Frankeser, Beate Kuthe, Astrid Klein, Sascha Kraft, Christian Jung, Kristina Liensdorf und Julia Alldridge.

Diese Coaches stehen für dich bereit und versuchen, entweder in Gruppencoachings oder in Einzelcoachings, gemeinsam mit dir, deine Ziele zu erreichen. Die Zuordnung von Coach zu Coachee kann unter anderem abhängig von der Auslastung unserer Coaches sein, auch von den jeweiligen Anliegen der Coachees und zudem sollten Lerncoach und Coachee sich nicht aus dem aktuellen Unterricht kennen.

Unsere Coaches!

