

Einladung zum Elterninformationsabend

## **„Zwischen Computerspiel, Wodkaflasche und Joint – Jugendliche in der Pubertät“**

Liebe Eltern,

wenn Sie Kinder im Jugendalter haben, erleben Sie wahrscheinlich einige Veränderungen Ihres Kindes. Kein Wunder, schließlich ist die Pubertät der Zeitraum, der mit vielen Entwicklungsaufgaben und den damit verbundenen Veränderungen einhergeht.

Eine dieser Entwicklungsaufgaben besteht darin, sich eine Haltung im Umgang mit Konsumangeboten zu erwerben. Das bedeutet, dass Jugendliche sich mit dem, was ihnen in ihrem Umfeld begegnet, auseinandersetzen. Manchmal auch, und da kann es knifflig werden, durch Ausprobieren.

Zunächst ist es nicht unbedingt problematisch, wenn Ihr Kind in der Pubertät beispielsweise Erfahrungen im Umgang mit Alkohol macht. Wie gesagt, in gewisser Weise ist das Teil seiner Entwicklung.

Nun geht es aber darum, z.B. über die Themen „Umgang mit Alkohol“, „Cannabiskonsum“, „Ess-Verhalten“ oder „Computerspielnutzung“ mit Ihrem Kind in Kontakt zu kommen bzw. zu bleiben. Hilfreich ist es dabei, die Situation ernst zu nehmen, ohne zu dramatisieren und gleichzeitig selbst möglichst unverkrampft zu bleiben, ohne problematisches Konsumverhalten zu bagatellisieren ... für Eltern durchaus herausfordernd.

Wie Sie diesen manchmal schmalen Grat finden können, möchten wir mit Ihnen bei unserem Informationsabend thematisieren und Ihnen Impulse für die Auseinandersetzung mit dem Thema (Suchtmittel-)Konsum geben.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen am

**28. November 2018 von  
19.30 Uhr bis 21.30 Uhr**

**Suchthilfe gGmbH Leverkusen, Pfarrer-  
Schmitz-Str. 9 (2. Etage), 51373 Leverkusen**

Da unsere räumlichen Kapazitäten beschränkt sind, bitten wir um eine **Anmeldung** unter [fachstelle-suchtvorbeugung@suchthilfe-lev.de](mailto:fachstelle-suchtvorbeugung@suchthilfe-lev.de) oder bei:

Michael Schätzle  
0214 / 870 921 22

Nadja Robertson  
0214 / 870 921 21

